Edizione GENNAIO 2021
Num. 1 /2021

Reflexology News

Informazione - Formazione – Benessere - Ricerca in Tecniche Riflessologiche

Dossier Scuola Microbioma

www.yogatorino.net

SOMMARIO

02 - **Sommario :**

03 - **Gennaio 2021**

04 – Ruolo e funzione della professione del Reflessologo

06 – Asse Bocca – Intestino - Cervello - Pelle

08 – Riduzione delle parestesie nei trattamenti oncologici

10 – I Segreti nascosti nei piedi

13 – Drenaggio tossinico espletato dalla reflessologia

15 - Dossier Scuola Microbioma 2020 COVID EDITION

26 - Oligoelementi diatesici di Menetrier

27 - Tecnica Metamorfica o Terapia Prenatale

30 - Piante per la Tua Mente

32 - Aloe Vera

33 - Corsi Gen – Mar 2021

36 - Il mio Obiettivo

38 - Corsi Fad – Master - Webinar

39 - Corsi Online

40 - WEBINAR 2021

43 - Hanno collaborato

Reflexology Academy Torino News
Web Edition
Anno 3 – Numero 1 – Gennaio 2021

Professione regolamentata ai sensi della Legge 14-01-2013—N.4

Notiziario aperiodico riservato ai Clienti - Copia gratuita e stampata in proprio

Studio di Reflessologia Integrata e Yoga

Gassino Tor.se

Segreteria : reflexology@alice.it
Cell. 388-8484460

Gennaio 2021

Ripartono le Attività !!! Buon Nuovo Anno a tutti !!!!

Saluto tutti i Clienti, Amici e Simpatizzanti del mio Studio. Arrivato il nuovo Anno ripartono le attività proposte dallo Studio, molte le novità di quest' anno !

Vediamo Quali sono …

- **Trattamenti personalizzati** in Reflessologia, Shiatsu alle Sessioni Individuali di YogaTerapia ai Corsi Specialistici in Reflessologia e Tecniche…….

– **Corsi o Maste**r : oltre a quelli svolti in aula - la nuova proposta è rivolta ai Corsi ONLINE di Aggiornamento che sono stati pensati e strutturati per agevolare gli studenti, i Reflessologi/ghe residenti fuori Regione e per coloro che – in base alla situazione attuale – non possono spostarsi fisicamente per partecipare alle attività. Iniziati nel mese di Giugno hanno ottenuto notevole riscontro positivo nella partecipazione – e nuove date appuntamenti sono in calendario.

- **Webinar e Conferenze Online** : sono iniziate dal mese di Ottobre 2020 e verranno regolarmente proposte – al fine di divulgare informazione – su tematiche particolari inerenti la Riflessologia – Vedranno la partecipazione di Specialisti e Professionisti nelle Tecniche Riflessologiche e Medicina Naturale

- **Yoga** : Dopo la pausa imposta dalla situazione sanitaria ripartiranno i Corsi di Yoga presso Studi privati in orario preserale. Al fine di garantire sicurezza il numero dei partecipanti sarà ridotto nel numero

- **Reflexology Academy News** : L' informazione, Studio e Ricerca nelle tematiche dello Studio vedono il rilancio con questo bollettino interno – gratuito - a tiratura limitata e stampato in proprio – destinato a clienti ed amici

– Ho la fortuna di poter Collaborare con i migliori Reflessologi/ghe e Ricercatori che attualmente conosco e con l' occasione li ringrazio tutti (Esterni – Medici – Naturopati e Terapeuti) – che, mediante il loro supporto ne rendono possibile la realizzazione.

Armellino Giuseppe

A cura Armellino Giuseppe

RUOLO E FUNZIONE della PROFESSIONE di REFLESSOLOGO PLANTARE

In ITALIA, non esistendo leggi in materia, il ruolo e la funzione del/la Reflessologo/a devono attenersi a quanto definito nella Legge 4/13 e successiva Norma UNI 11491. In base a tale Norma (che non rappresenta una legge ma una sorta di Codice Autoregolamentato), il REFLESSOLOGO è un Professionista che si occupa della Promozione ed Educazione al Benessere.

Compito principale del Reflessologo/a è promuovere nel Cliente una corretta informazione a stili di vita salubri, di correzione e intervento non invasivo mediante l' utilizzo di tecniche di reflesso-stimolazione specifiche (non mediche o sanitarie). Il lavoro è improntato a coadiuvare i processi fisiologici naturali con il fine di stimolare la Forza Vitale autorigeneratrice dell'organismo stesso.

La **Reflessologia** considera come elemento fondamentale l' interazione tra gli organi o sistemi di organi e le zone reflesse della pelle o del tessuto più profondo. Usando tecniche ben definite e codificate si trattano le relative zone reflesse al fine di influenzare in modo positivo organi o sistemi di organi corrispondenti.
La Reflessologia è una metodica volta ad intergrare la Medicina Tradizionale ed Alternativa. Può essere eseguita indipendentemente prima, congiuntamente o dopo il trattamenti di Medicina Allopatica o Alternativa.

Il **Reflessologo Professionista**, NON medico - svolge attività in ambiente decoroso ed igienicamente adatto.
Non effettua Diagnosi o prognosi di malattie, attività sanitarie o psicoterapiche, non prescrive farmaci o rimedi, né la rilevazione di eventuali intolleranze alimentari (anche con dispositivi bioelettronici non medicali - di competenza del Nutrizionista, Dietista o Biologo, Medico)
Non competono altresi' al Reflessologo la presa in carico di eventuali disturbi / disagi di natura psicologica (competenze preposte allo Psicoterapeuta, Psicologo, Medico)

Quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica ma in collaborazione, la sostiene e integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il Benessere globale delle persona.

Il Reflessologo, in caso di necessità e richiesto, potrà spiegare e suggerire l' azione di eventuali prodotti di libera vendita, informando il cliente di parlarne con il Professionista che lo sta seguendo (medico, specialista, nutrizionista), il quale se interessato potrà essere d'accordo per un lavoro in sinergia.

In caso di problematiche di natura acuta (febbre, disturbi pressori) il Reflessologo deve indirizzare il Cliente verso il medico di competenza...
Altresì in caso di problematiche croniche la Reflessologia puo' aiutare – non agendo sulla malattia ma sulla persona – ed informando in ogni caso SEMPRE il proprio medico curante dell'eventuale percorso intrapreso (reflessologico) nel rispetto del professionista e per le peculiarità e limiti imposti per legge alla figura del Reflessologo.

Consigliabile inoltre assicurarsi che il Reflessologo abbia i requisiti standard di professionalità, che abbia frequentato – in assenza di legislazione – un percorso scolastico formativo presso Enti o Scuole Triennali.

A cura Armellino Giuseppe

ASSE BOCCA INTESTINO - CERVELLO - PELLE in RIFLESSOLOGIA

In RiflessologiaPlantare una delle applicazioni in cui viene richiesto un aiuto è quello relativo alle problematiche di PELLE.

Un importante ruolo svolto dal tessuto connettivo è quello di rappresentare la difesa estrema, la barriera, il confine tra il nostro Io e l ' interno del Corpo.
Un terreno di dibattito molto intenso, un ruolo di difesa dall' assalto di organismi estranei e/o tossine.
E' risaputo che la Pelle ha molteplici azioni e funzioni.

Da organo rilevatore di fattori stressori esterni (vedi il calore, freddo, il dolore , tensioni muscolari) svolge anche azione di rilevazione ed e' sede di manifestazione dei livelli di stress raggiunti dalla persona, in cui iniziando dalla parte superiore, la bocca, insieme alle sostanze introdotte ed unitamente al "secondo cervello" (non solo quello superiore) - fino a raggiungere la parte piu' estrema, si ha una comunicazione attiva, coinvolgendo Sistema Endocrino e Nervoso.

La condizione di stress vissuta dalla persona inoltre ha quindi il potere di modificare e danneggiare il delicato Equilibrio del Sistema Immunitario, ed in genere il Network Bocca-Intestino – Cervello – Pelle

Elevate situazioni tensioni stressorie attivano le vie di trasformazione biochimiche che hanno come effetto quello di riduzione dei livelli di triptofano e pertanto riducendo così i livelli di serotonina circolante innescando processi di infiammazione sistemica. Ricercatori quali Stokes e Pillsbury gia' 80 anni addietro ipotizzarono che stati emotivi come Depressione e stati d' ansia nella persona fossero spesso associati.

Il tutto, coinvolgendo il nostro sistema nervoso, si manifesterà anche sulla parte esterna dell' organismo, la PELLE : ecco allora la comparsa di problematiche quali , Acne, Eritematosi, ascessi, fistole, ragadi, ulcere, stomatiti aftose, morbo di Chron, Colite ulcerosa, forfora e sebo.

A cura Armellino Giuseppe

Come si pone la RIFLESSOLOGIA in tale ottica, come puo' il Riflessologo aiutare, supportare una determinata situazione ?

Siamo a conoscenza che la Tecnica Riflessologica ha la proprietà fondamentale di stimolare l' efficienza e la funzionalità del corpo, favorisce il processo di disintossicazione dell' organismo mediante organi emuntori quali la pelle, i reni, intestini .
Le metodiche Riflessologiche consentono di ripristinare uno stato di benessere generale mediante il coinvolgimento di zone riflesse (nel nostro caso sul piede) in cui disarmonie e problematiche vengono messe in evidenza.

Importante è considerare l' aspetto endocrino e linfatico (reflessologicamente parlando) al fine di stimolare ed ottenere un' ottima risposta dal nostro corpo. Il coinvolgimento dell' Apparato Intestinale e del Sistema Nervoso Enterico si confermano fattori importantissimi al fine di regolare la funzionalità dell' Intestino stesso, sede di molteplici famiglie batteriche (microbiota) essenziali e fondamentali per la salute umana.
L' azione esercitata sullo Stress vissuto e percepito dalla persona puo' essere modulata con effetto ottimale sul sistema Immunitario (presente a livello intestinale) ai fini di condurre una vita sana. La persona, il cliente, verrà così aiutata – supportata – in tale contesto nel condurre una fase particolare della vita.

Ricordo che la Riflessologia Plantare – deve essere applicata da persone esperte e che abbiano effettuato percorsi di formazione specifici triennali. A tutto vantaggio della persona che richiede il nostro aiuto.

RICERCA ed ESPERIENZE PRATICA in REFLESSOLOGIA PLANTARE

A cura Armellino Giuseppe

RIFLESSOLOGIA - RICERCA

RIFLESSOLOGIA e RIDUZIONE delle PARESTESIE correlate ai TRATTAMENTI ONCOLOGICI

In ambito Oncologico viene sempre più utilizzata per alleviare disturbi legati ad effetti collaterali dei trattamenti. È nota per il suo effetto di #disintossicazione dell' organismo, efficace nel ridurre gli effetti collaterali dei trattamenti chemioterapici.
L'uso di tecniche reflessologiche può anche avere un effetto benefico su alcuni disturbi sensoriali localizzati presenti nei piedi e nelle mani. Questo è il caso della parestesia causata dal trattamento chemioterapico.
La **Riflessologia Plantare**, Tecnica Complementare, in Oncologia viene sempre più utilizzato per alleviare i disturbi legati agli effetti collaterali dei trattamenti. Nel caso particolare delle Parestesie, è un' azione localizzata delle varie tecniche di riflessologia che aiuterà a ridurre questo disturbo.
Alcuni tipi di trattamenti chemioterapici possono determinare un effetto tossico sui nervi, (particolarmente quelli ad azione sensoriale ove il compito è di trasmettere al cervello informazioni sensibili calore, freddo, dolore e sensibilità tattile). Tali disturbi determinano della sensibilità definiti parestesie.

Cosa si percepisce ?

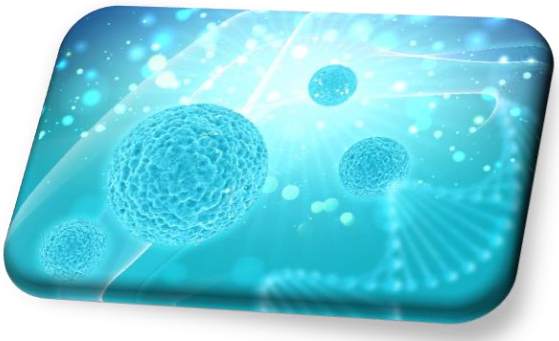
Sensazioni di intorpidimento, formicolio o formicolio alle estremità dei piedi e delle mani che possono quindi essere dolorose.

Per quanto interessa il piede viene spesso descritta la sensazione di camminare su una "suola di cartone", di "sentirne il sostegno" meno bene, piede gonfio ed allo stesso tempo provare sensazioni dolorose.

A livello delle mani si ha una ridotta sensibilità può rendere difficile attuare la presa di determinati oggetti o l' esecuzione di gesti vari come allacciare i lacci delle scarpe o chiudere un bottone.

Anche se le Parestesie, il più delle volte scompaiano pochi mesi dopo l' interruzione del trattamento, rimane un disturbo molto debilitante ed anche frustrante nella persona.

Per dissipare dubbi sulle competenze di un argomento molto delicato come quello oncologico vi è da dire che, per quanto la conoscenza da parte del Reflessologo in tale ambito sia fondamentale per comprendere la patologia, DOBBIAMO SEMPRE RICORDARE che il ruolo del TRATTAMENTO REFLESSOLOGICO in Oncologia è quello di poter fornire il miglior supporto possibile alla persona, alleviando i disturbi legati agli effetti collaterali dei trattamenti, drenare tossine ed energizzare il corpo stesso.



La Reflessologia applicata alle Parestesie

L' approccio operativo nel trattamento da parte del Riflessologo è diverso, in quanto il nostro interesse non è tanto quello di coinvolgere e stimolare un organo a distanza. In questa fase le stimolazioni reflessologiche hanno come obiettivo quello di ripristinare localmente alcuni punti reflessi locati sulle estremità di mani e piedi. E' un' aspetto diverso della tecnica reflessologica classica e le zone interessate, in via prioritaria sono molto facili da identificare, corrispondendo alla precisa localizzazione dei disturbi descritti dalla persona.

La stimolazione, eseguita sulle dita di piedi e metatarsi per i piedi e sulle dita e metacarpi per le mani avviene nella prima parte della nostra sessione. Al termine si completa la seduta con un approccio classico Riflessologico al fine di sciogliere le tensioni muscolari.

Tempo e durata della sessione

Il tempo dedicato alla stimolazione tra lavoro su mani e piedi è da relazionare n base ai disturbi avvertiti dalla persona. In seguito viene svolta una mobilizzazione delle articolazioni (caviglia e polso) . Effetti e reazioni si avvertono generalmente in breve tempo, entro poche sedute, la persona dovrebbe percepire una migliore sensibilità plantare e palmare. Terminato il trattamento, la frequenza delle sedute sarà basata sulla riduzione dei sintomi in relazione anche alla quantità di medicinali chemioterapici assunti.

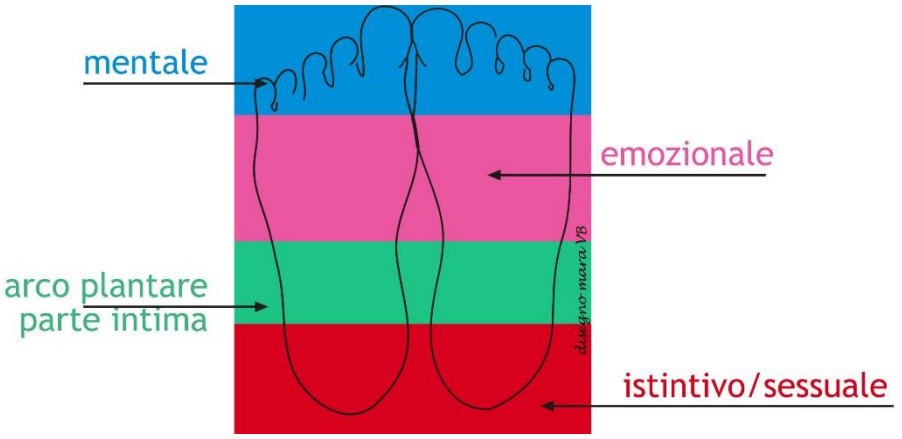
A cura Mara varisco Bassi

RIFLESSOLOGIA

I SEGRETI NASCOSTI NEI PIEDI

I piedi nella tradizione esoterica hanno rivestito, in epoche passate un ruolo chiave, non a caso si parla di essi nei miti di molti cammini eroici, a dimostrazione della loro **funzione importante nel cammino vero, il Re-incontro con la spiritualità.** Nella tradizione cristiana il gesto di Cristo che lavava i piedi agli apostoli, simboleggia la possibilità di lavare via le ferite dell'anima. I piedi indicano la possibilità di ricongiungersi alle "terre interiori" è un ritorno al grembo, da quel grembo da cui il bambino era uscito molto tempo prima. I piedi riassumono e sintetizzano tutto ciò che c'è nel nostro corpo: nei piedi si trovano le terminazioni dei meridiani e diversi punti shu, per questo, chi si occupa di trattare i piedi lavora energeticamente su di essi oltre che fisicamente. Gli operatori che lavorano esclusivamente sui piedi rimettono in moto le energie bloccate tramite la digitopressione o la manipolazione con manovre della medicina ayurveda e di quella thailandese. I piedi da un punto di vista psicosomatico rappresentano il modo in cui noi ci muoviamo nella vita e nel mondo: rappresenta "il nostro andare avanti"; sono un simbolo di venerazione in molte religioni proprio perché sono in relazione con lo sviluppo della coscienza spirituale di una persona.

È innegabile anche l'importanza fondamentale di come una persona cammina: la sua andatura, definisce il suo proprio modo di sentirsi parte dell'Universo e della Terra.



L'osservazione della pianta del piede permette all'operatore qualificato, di individuare la costituzione dell'individuo (terra, fuoco, aria, acqua).

L'immagine rappresenta lo schema plantare secondo la scuola di riflessologia di Gerusalemme. Secondo questo sistema la pianta del piede rappresenta la struttura di base di una persona che non cambia mentre, le dita sono la parte che si evolve e si trasforma.

I piedi si dividono in tre zone importanti:

la **parte superiore** che comprende una porzione plantare e le dita che a seconda delle esperienze, del modo di pensare e dei valori possono modificare la loro forma dalla nascita. Questa parte deve appoggiare bene al suolo per poter saltare, correre e camminare.

È interessante notare che la **parte centrale o mediana** del piede in astrologia è in relazione alla LUNA, luminare che secondo questa scienza identifica il "femminile – yin" che vede in questo astro la parte ricettiva, più intima e sensibile dell'uomo, quella che può fermarsi per sentire ciò che si muove all'interno, quella che rimane legata al mistero della vita che si rinnova ciclicamente, esattamente come si rinnova perpetuamente il ciclo della Luna nel cielo.

La **parte centrale o mediana** del piede rappresenta inoltre, il passaggio da ciò che si è acquisito (tallone = GIOVE) e il modo in cui si utilizzeranno le esperienze (NETTUNO = consapevolezza) aspetto, che possiamo leggere con un'adeguata analisi della carta natale.

Tali affermazioni valorizzano e confermano che la parte centrale della pianta del piede sia legata energeticamente alle emozioni (vedi immagine) e che quando la trama dell'epidermide si presenta ricca di linee che si incrociano, ci troviamo dinnanzi ad un soggetto con alle spalle una storia carica di conflitti.

Il tallone ci racconta come il soggetto entra nella vita, le basi, le risorse le sicurezze e ciò che si è accumulato (GIOVE simbolo di esperienza); camminare prevalentemente sui talloni infatti denota un bisogno di radicamento e di appoggio. Giove è anche il pianeta delle domande esistenziali e della sapienza. In tale senso, il tallone connesso a questo pianeta è anche legato a ciò che abbiamo acquisito sotto forma di esperienza del passato.

Nel linguaggio del corpo, i piedi sono in relazione alla direzione; avere i piedi in fuori può indicare una difficoltà a scegliere una direzione da prendere nella vita; sono proprio i piede a darci la "direzione della testa" e, nel caso in cui le punte dei piedi siano rivolte verso l'esterno può suggerire una contrapposizione tra la parte razionale e quella artistica, tra quella creativa ed emotiva. Per contro avere i piedi rivolti verso l'interno ispira invece una paura di affrontare la vita, un sentirsi frenati nell'avanzamento, oltre che un'eccessiva introversione, un essere chiusi al mondo, ma può anche essere visto, a seconda del soggetto, come un atteggiamento mentale di ripiego.

È curioso osservare che molte donne camminano senza appoggiare il tallone: un tempo era un'andatura considerata "molto sexy", la diva Marilyn Monroe sembrava galleggiare sulle nuvole!

In realtà da un punto di vista psicologico, le persone che non appoggiano bene i piedi sono insicure, fragili…..mandano messaggi del tipo “non so difendermi e sono in attesa di sostegno”. Anche molti malati psichiatrici mostrano questa particolarità a dimostrazione del loro scarso contatto con il mondo reale.

I piedi rappresentano dunque la qualità e la quantità di radicamento: avere i piedi ben piantati per terra manifesta un forte contatto con la realtà, evidenzia un essere molto razionali, magari anche egocentrici, ma sempre e comunque incentrati su risultati concreti e verificabili; appoggiare solo le punte denota un soggetto idealista, molto nettuniano, cioè una persona più portata per il sogno e la fantasia. Nettuno nel suo significato simbolico rappresenta la **tensione dell’anima nel distaccarsi dalla materia** e ritornare alla sorgente. Nettuno governa il segno dei pesci e la parte del corpo abbinata a questo segno d’acqua sono appunto, i piedi. Questo pianeta ci dona elevatissima **sensibilità**, è componente della **genialità** in tutte le sue manifestazioni, artistiche ma anche scientifiche. Non dimentichiamo che Einstein era dei Pesci! Nettuno è inoltre, un pianeta che ci aiuta a sgretolare quelle barriere che ci dividono dagli altri, è il pianeta della **metamorfosi**, ossia di quella capacità di trasformazione ed evoluzione che accompagna il percorso dell’essere umano e rappresenta la possibilità insita in ciascuno di noi di varcare la soglia del visibile e creare una **connessione con il mondo attorno a noi** e con le nostre **qualità superiori**.

Attraverso l’osservazione della morfologia del piede è possibile riconoscere la situazione attuale oltre che la storia della persona per elaborare un piano di prevenzione per il futuro. Una disarmonia, in una visione olistica, è collegata a ciò che siamo profondamente e a ciò che manifestiamo nel quotidiano, maggiore è lo squilibrio, maggiore è la possibilità di manifestare una malattia. Il terapeuta ha funzione di “specchio” rispetto alla persona che si affida, in modo che questa possa “vedersi” e riconoscersi, prendere consapevolezza di sé e risanarsi.

A cura Armellino Giuseppe

DRENAGGIO TOSSINICO espletato dalla RIFLESSOLOGIA

Normalmente, al termine di un trattamento Riflessoterapico Plantare o nelle ore immediatamente successive, il Cliente ci riferisce che ha avuto delle “reazioni” particolari.

Quali?
Si manifestano #cefalee, #nausee, #stanchezza, #insonnia, #diarrea, #minzioni frequenti, #eruzioni cutanee, #dolori muscolari diffusi. …….

Ma perché avviene questo?
La risposta la troviamo nel processo di detossificazione dell’ organismo, momento in cui le tossine presenti all’ interno del nostro corpo lasciano in modo consistente le zone in cui sono depositate e vengono eliminate mediante gli organi emuntori che – in determinate situazioni possono anche essere saturi di tali sostanze.

Tali reazioni sono soggettive, variabili, e sono da mettere in relazione alla quantità di tossine presenti. Durano pochi giorni, ore a volte per poi diminuire e svanire. Sono un indice, un segnale che il corpo invia all’ esterno, comunicandoci la propria reazione.
Importante in tale ambito è pertanto l’ azione di detossificazione - stimolata ed attivata dalla tecnica reflessologica, in cui coesistono troviamo diversi fattori e zone reflesse coinvolte.

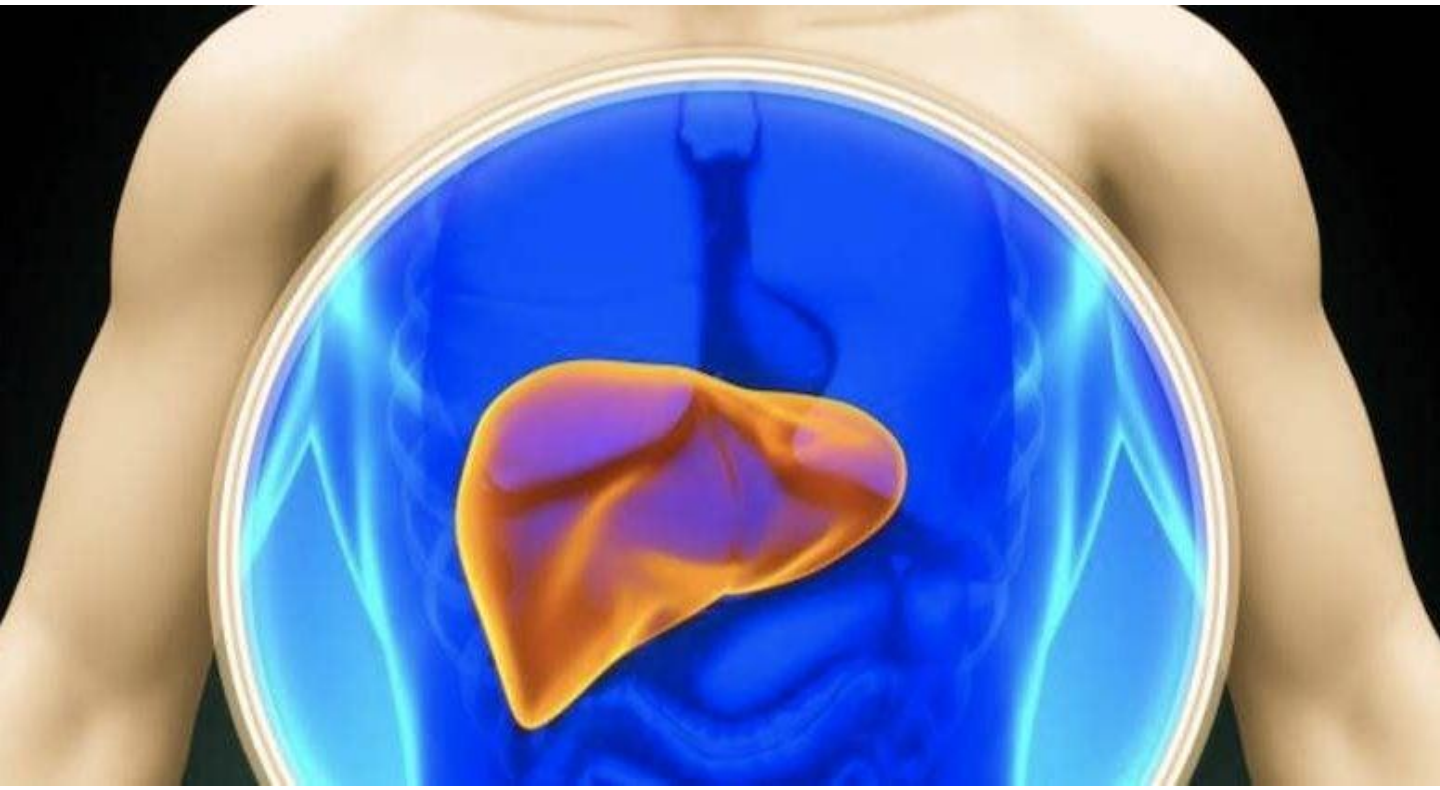
La detossificazione è azione che permette all’ organismo di liberarsi, trasformare sostanze tossiche in derivati in grado di essere liberati nelle feci ed urine (vedi a tale proposito le feci ed urine piu’ scure e maleodoranti) - In tale situazione l’ organo coinvolto nel processo è il nostro Fegato, che reflessologicamente risponde molto bene.

L’ azione esplicata dal Fegato è quella di drenare e solubilizzare tali tossine per poi secondariamente eliminarle**.**

Come possiamo riconoscere un terreno intossicato?
Un eccesso di tossine, un difetto o carenza di eliminazione tossinico a livello epatico puo' manifestarsi mediante sintomi quali - lingua carica, impastata, alito maleodorante, emicranie, disturbi del sonno, insonnie e risvegli (particolarmente tra l' una e le tre della mattina), disturbi digestivi, un colorito pallido, a volte tendente al giallastro. Pertanto si rende molto utile lavorare – nell' ambito reflessologico - oltre a rimedi fitoterapici di vario tipo – ad un drenaggio rivolto agli organi emuntori quali pelle, reni, polmone, Intestino crasso.

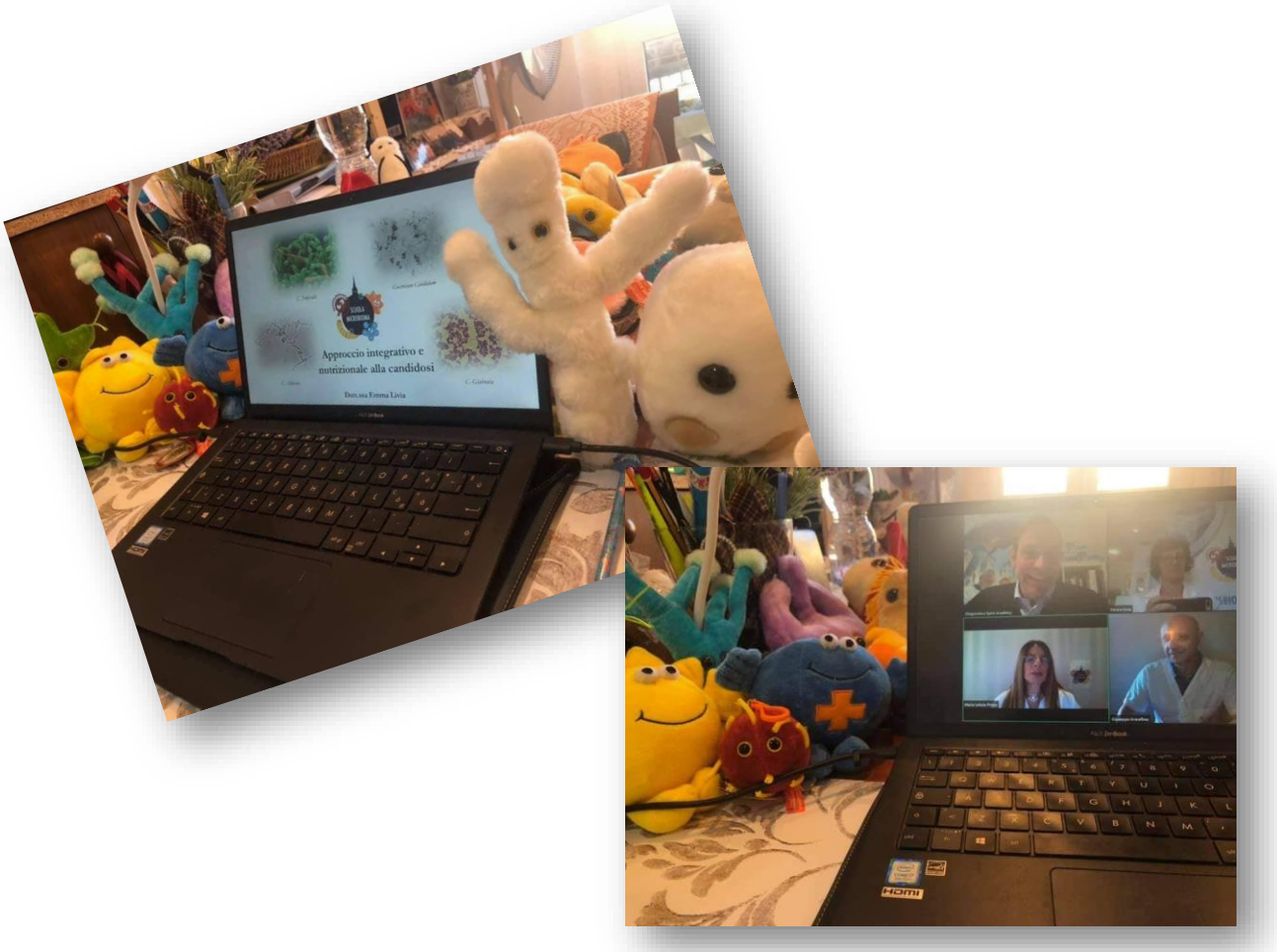
Quando, in che periodo posso effettuare un ciclo di Reflessologia ?
A parte i canonici cambi di stagione - quando nell' organismo avvengono determinati cambiamenti che predispongono a vivere al meglio la Stagione del momento – al giorno d' oggi è sempre consigliabile effettuare una serie di sedute Reflessologiche regolari, continuative, al fine di consentire al tuo Corpo di vivere al meglio.

Un 'organismo "pulito" è in grado di reagire al meglio a condizioni avverse stagionali, influenze, ed in determinate situazioni, contrastare o consentire una piu' veloce guarigione.
Condizione essenziale è il rivolgersi a Reflessologi/ghe Professionisti che abbiano seguito un determinato iter formativo triennale.



Speciale **S**cuola **M**icrobioma **2020**

COVID Edition



SCUOLA MICROBIOMA 2020 TORINO

A cura D.ssa M. Letizia Primo

Si è conclusa da poco la terza edizione della Scuola Microbioma 2020 - COVID edition.
Anche in questa edizione, oltre 50 docenti hanno messo la loro scienza a disposizione degli oltre 200 partecipanti.

Il Comitato Scientifico ci tiene a ringraziare personalmente tutti i partecipanti che con tanta passione ci hanno sostenuto e hanno contribuito a rendere questa edizione come sempre di alto livello e scambio, nonostante il corso fosse completamente online.
Ci teniamo a ringraziare tutti i docenti che ci accompagnano in questo viaggio di formazione e conoscenza fin dall'inizio, affrontando la trattazione di argomenti innovativi e aggiornati alle ultime evidenze scientifiche:

- **Modulo di Gastroenterologia**: Rinaldo Pellicano, Renzo Suriani, Loris Lopetuso, Federico Balzola, Enrico Bevacqua, Gian Paolo Caviglia, Luca Dughera,Davide Giuseppe Ribaldone, Mauro Bruno, Cono Casale
- Modulo di Ginecologia: Sabrina Anna Nervi, Filippo Murina, Manola Comar, Massimo Abbondanza, Gabriella Zito
- **Modulo Micobioma**: Giuseppe Armellino, Andrea Morello, Azzurra Lamperti
- **Modulo di Dermatologia**: Federica Cavallini, Giuseppe Cardillo, Giusi Cangiano, Nadia Sorato
- **Modulo di Oncologia**: Milena Malvestiti, Carla Boccaccio, Edy Virgili, Elena Barbieri, Valerio Pazienza, Maria Rescigno, Herbert Reiner, Silvia Turroni, Sabrina Donati Zeppa
- **Modulo Sport**: Valentina Andrulli Buccheri, Micol Purrotti, Manuel Salvadori, Paolo Conforti, Valerio Ciccolella, Domenico Meleleo, Sabrina Anna Nervi, Giulia Baroncini
- **Modulo antibiotico-resistenza e infezioni emergenti**: Andrea Rocchetti, Sara Munoz Declara, Alessandro Bargoni, Mauro Mantovani, Sabrina Donati Zeppa, Piero Sestili, Cristina Costa, Giancarlo Isaia
- **Modulo Updates**: Roberto Capone, Barbara Simionati, Marco Candela, Alessandro Colletti, Cherubino Di Lorenzo, Emmanuela Spirito, Patrizia Brigidi, Gianluca Ianiro, Lorenza Putignani, Gabriele Prinzi.

Ci teniamo a ringraziare gli Enti Patrocinatori, lo Sponsor e il Supporto Tecnico che ci hanno permesso di svolgere il corso online. Ci teniamo, infine, a rinnovare a tutti l'invito alla partecipazione alla quarta edizione della Scuola Microbioma 2021, che stiamo già programmando e di cui pubblicheremo presto il programma.
Per non lascarvi senza nulla da studiare, in attesa del prossimo corso, condividiamo con voi un articolo appena pubblicato da due nostri docenti, sul rapporto tra microbioma e infezione da SARS-CoV2:
https://www.frontiersin.org/.../fcimb.2020.576551/full
Piccola spoilerata per il 2021: il corso partirà a fine marzo con una giornata intera dedicata alla prevenzione e alle infezioni emergenti.

Restate connessi con noi, a presto.
Marco Astegiano
Francesco De Seta
Maria Letizia Primo
Francesca Busa
Livia Emma

Il CERVELLO ENTERICO

A cura D.ssa M. Letizia Primo

MICROBIOMA

Da alcuni decenni si discute sul cosiddetto “cervello enterico o secondo cervello” ovvero di come l’intestino condizioni il nostro metabolismo ed il nostro umore. Questo asse (gut brain axis) si è arricchito del contributo fondamentale della flora batterica intestinale (microbiota) tanto da far coniare nel 2014 il termine di PSICOBIOTICA nuova disciplina che studia l’effetto del microbioma intestinale sulle funzioni cognitive .I batteri manipolano il nostro comportamento ed il nostro umore alterando i segnali nervosi che viaggiano attraverso il nervo vago, il più lungo dei nervi cranici, che collega il sistema nervoso centrale da un lato all’epitelio intestinale ed alla flora batterica intestinale residente (MAM) dall’altro .La MAM è responsabile della produzione di vitamine e neurotrasmettitori come il triptofano (precursore della serotonina noto antidepressivo) e dell’assorbimento dei nutrienti responsabili del buon funzionamento del nostro cervello . Pensiamo spesso erroneamente che la serotonina svolga la sua funzione solo come neurotrasmettitore cerebrale in realtà la maggior parte è prodotta e utilizzata nell’intestino dove svolge funzioni fondamentali per la peristalsi e la digestione .

Una dieta sbilanciata ricca di grassi cis/trans , zuccheri raffinati e povera di fibre ,un abuso di antibiotici e cortisone riducono le colonie batteriche sia come qualità che quantità :questo impoverimento è alla base di una infiammazione di basso grado a sua volta responsabile di patologie croniche come la sindrome metabolica, i disturbi di memoria ed attenzione , sintomatologia ansiosa e depressiva su base organica. In caso di trattamenti antibiotici o gastroenteriti una integrazione con prebiotici e probiotici ci permette di ripristinare rapidamente una buona flora batterica limitando i danni

A cura D.ssa M. Letizia Primo

MICROBIOMA

Sempre attraverso il nervo vago i batteri influenzano i nostri gusti alimentari spingendoci a consumare i cibi a loro graditi e che ne consentono una crescita ottimale : alcuni preferiscono i cibi grassi ,altri sono più salutisti e ci spingono a consumare frutta e verdura altri sono golosi di zuccheri soprattutto se siamo tristi : grassi zuccheri e sale costituiscono infatti i c.d "cibi di conforto" che ricerchiamo nei momenti di difficoltà .Queste scoperte aprono la strada a nuove modalità di cura che tramite la manipolazione microbica incideranno su patologie a larga diffusione sulla popolazione .Non dimentichiamo che i disturbi dell'umore impattano in modo importante su tutte le fasce di età compresi i bimbi di pochi anni e gli adolescenti Gli psicobiotici, cioè i probiotici in grado di influire sullo stato psichico, sono ancora molto lontani dal loro vero potenziale: attualmente studi sull'uomo, hanno dimostrato che il consumo di probiotici contenenti Lactobacillus casei, associato alla vitamina B5 può incidere sul tono dell'umore .Possiamo migliorare il nostro carattere con la dieta ? Certamente .Arricchiamo la nostra tavola con frutta e verdura ricca di fibre (il cibo preferito dai nostri batteri amici) con frutta a guscio e semi oleosi ricchi di minerali e vitamine ; consumiamo cibi poco elaborati conditi con buon olio di oliva biologico preferendo le proteine vegetali alle animali . Vitamine soprattutto del gruppo B e C e minerali come il ferro sono indispensabili per produrre nel nostro cervello i neurotrasmettitori .I rapporti tra dieta e cervello costituiscono il vasto campo della neurogastronomia e della "food gut brain axis" ma questa è un'altra storia …

fonti
1. Psychobiotics and the Manipulation of Bacteria–Gut–Brain Signals Amar Sarkar; Soili M. Lehto Published Online: October 25, 2016
2. More than a gut feeling Q&A with John Cryan on the TEDMED blog
3. Gut Feelings Radiolab, Robert Krulwich, WNYC, Season 10, Episode 7.
4. Can the bacteria in your gut send message to your brain? Science Friday, Ira Flatow, WNYC, Aug. 27, 2014.
5. Probiotic Material Chill Out Anxious Mice Science Friday, Ira Flatow, WNYC, Sept. 02, 2011.
6. Cesarean birth alters immune system, social behavior in mice Hughes, V. Simons Foundation Autism Research Initiative. Nov 18 2014.
7. Mental Health May Depend on Creatures in the Gut Schmidt, C. Scientific American. February 2015.
8. When Yogurt Affects the Brain Khazan, O. The Atlantic. Sept 23 2014.
9. Our Microbiome May Be Looking Out For Itself Zimmer, C. New York Times. Aug 14 2014 Understanding psychobiotics
10. Lawson, C. WIRED Health. Mar. 9 2015.
11. Body bacteria: Can your gut bugs make you smarter? Swain, F. BBC. Feb. 21, 2014.
12. Mental Health: Thinking from the gut Schmidt, C. Nature. Feb. 26, 2015.
13. Gut-brain link grabs neuroscientists Reardon, S. Nature. Nov. 12, 2014.
14. Friends with social benefits: host-microbe interactions as a driver of brain evolution and development? Stilling, R, SR Bordenstein, et al. Front Cell Infect Microbiol. Oct 2014.
15. Mind-altering microorganisms: the impact of the gut microbiota on brain and behavior
16. Cryan JF, TG Dinan. Nat Rev Neurosci. Oct 2012. 13, 701–12

Reflessologia Plantare

A cura Armellino Giuseppe

DISBIOSI INTESTINALE e REFLESSOLOGIA

Nello svolgere attività di Reflessologia, alla ricerca del Benessere - ritengo importante porre molta attenzione alle zone reflesse dell' Intestino Tenue e Crasso al fine di favorire il buon funzionamento di eliminazione delle tossine.

PERCHE'?

CONSIDERIAMO che la maggior parte delle disfunzioni ha come luogo origine nell' Intestino; è un apparato VIVO, dove miliardi di organismi presenti vivono in simbiosi con l'organismo umano, formando un **ECOSISTEMA**, svolgendo un'azione benefica se trovano le condizioni adatte oppure al contrario possono essere causa e fonte di disturbo.

La condizione di Equilibrio è definita **EUBIOSI** mentre quella contraria **DISBIOSI.**

La flora batterica presente è formata da batteri definiti " buoni" (**EUBIOTICI**) e " cattivi " (**PATOGENI**), indispensabile per la salute dell' organismo; solo una prevalenza di batteri buoni garantisce una buona funzionalità intestinale e di conseguenza dell'organismo in generale.

Presenti in varie tipologie e ceppi, variano a seconda del tratto dell'intestino in cui si trovano, in base alla funzionalità, alla temperatura ed al grado di acidità (PH) dell'ambiente.

Probiotici utilizzati sono quelli appartenenti al gruppo dei lactobacilli e dei bifidobatteri, come **Lactobacillus acidophilus**, L. sporogenes, L. **rhamnosus**, **L. thermophilus,** L. **bifidus**, **L. plantarum, L. casei, Bifidobacterium infantis, B. longum,** i quali hanno diverse funzioni (modificazione del pH intestinale, la sintesi di **vitamine** del gruppo B e acido folico, l'azione immunostimolante, l'inibizione della crescita di batteri patogeni).

Gruppi principali :

Benefici **(EUBIOTICI), d**eputati al benessere dell'organismo ed all' ecosistema intestinale **GRAM + : Lactobacilli, Bifidobatteri, Streptococchi**

Dannosi **(PATOGENI)** : **Proteus, Clostridium, Veillonella, Prevotella, Staphylococcus**

Potenzialmente dannosi, se prevalgono e si diffondono : **GRAM – (Escherichia, Enterobacteria, Enterococcus, Bacteroides)** generano sostanze tossiche, tramite la putrefazione delle proteine intossicando il fegato da cui vengono assimilate e metabolizzate e di conseguenza il sangue.

La flora batterica svolge molte funzioni - vitali per il nostro corpo :

- Mantiene l'equilibrio della barriera microbiologica
- Stimola le difese immunitarie
- Incentiva la produzione della mucosa intestinale,
- Promuove la produzione di vitamine (gruppo B e K)
- Inibisce e distrugge germi responsabili della putrefazione e tossine cancerogene (nitrosammine)
- Produce sostanza antibiotico-simili

Questo delicatissimo equilibrio è costantemente minacciato da molteplici fattori (vedi alimentazione ricca in eccesso di zuccheri e proteine, insufficiente masticazione, cibo mal masticato e digerito crea fermentazione e putrefazione); le sostanze conosciute **cadaverina** e **putrescina** generano dolori e disturbi anche in zone lontane del corpo, cibo contaminato e trattato industrialmente, uso eccessivo di farmaci (Antibiotici, Antinfiammatori (FANS) promuovono il diffondersi dei lieviti quali la **CANDIDA ALBICANS**).

Stress prolungato, Ansia e Depressione sono in grado di modificare la secrezione dello stomaco alterando i valori di Ph e di conseguenza si modifica la digestione favorendo la predominanza della flora patogena su quella eubiotica innescando disturbi definiti **DISBIOSI** che si manifesteranno in **flatulenza, diarrea costante, stanchezza, stati depressivi, colon dolente, gastriti, eruzioni cutanee, infiammazioni generali, gengivite cronica**.

Intolleranze alimentari a loro modo complicano la problematica già presente favorendo l'instaurarsi di stati infiammatori sempre più consistenti fino allo sfociare in vere e proprie patologie. Una buona flora intestinale presente ovunque quindi può aiutare a promuovere il nostro benessere, riveste importanza fondamentale nel funzionamento del sistema immunitario e nella salute della persona.

Per contrastare questa situazione, oltre a promuovere alimentazione sana, povera di grassi animali, proteine, zuccheri e creme, cibi raffinati e industriali, si devono integrare i pasti giornalieri con l'assunzione di microrganismi benefici, i **Probiotici (fermenti lattici)** , che contengano anche sostanze in grado di stimolarne e favorirne la crescita,le sostanze conosciute come **Prebiotiche**.

Il **Probiotico** è un **supplemento dietetico** costituito da **microrganismi vivi (fermenti lattici)** in grado di ripopolare e potenziare in modo positivo l' ecosistema intestinale, nel quale arrivano ancora vitali, dopo aver superato le barriere costituite dai succhi gastrici grazie a microcapsule gastroresistenti che permettano loro di superare la barriera gastrica, mantenendo intatta la loro capacità di colonizzare l'intestino.

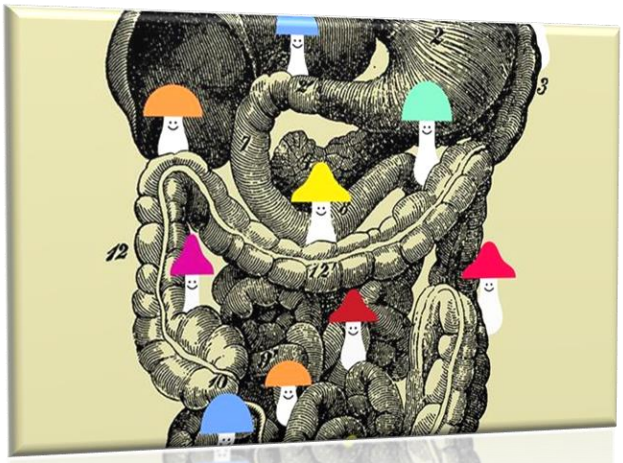
Probiotici utilizzati sono quelli appartenenti al gruppo dei lactobacilli e dei bifidobatteri, come **Lactobacillus acidophilus**, L. sporogenes, L. **rhamnosus**, **L. thermophilus,** L. **bifidus**, **L. plantarum, L. casei, Bifidobacterium infantis, B. longum,** i quali hanno diverse funzioni (modificazione del pH intestinale, la sintesi di **vitamine** del gruppo B e acido folico, l'azione immunostimolante, l'inibizione della crescita di batteri patogeni).

Le sostanze conosciute come **Prebiotici** sono il nutrimento, la base dei batteri che vivono all'interno dell'Intestino; le sostanze che hanno azione prebiotica sono le **fibre alimentari** (carciofi, asparagi, carota, cipolla, aglio, banane), **VITAMINE (B –C –E)** ed **OLIGOELEMENTI** e **FRUTTOLIGOSACCARIDI** a catena corta **(F.O.S.)** (composte da 3 molecole di fruttosio e 1 di saccarosio – ottime in quanto **non** creano fermentazione, si oppongono allo sviluppo di batteri negativi, regolano il metabolismo di grassi e glicemia, favorendo l'assorbimento di Magnesio e Calcio.

Il Reflessologo, in quest'ottica oltre a svolgere il proprio lavoro, stimolando le zone reflesse dell'intestino e dell'apparato digerente in generale (dalle ghiandole salivari all'ano), le zone linfatiche, il plesso lombare, deve consigliare e coinvolgere il cliente a porre maggiore attenzione all'apparato intestinale, alla Sua salute ed al Suo equilibrio, orientandolo (nella vasta scelta di prodotti offerti oggi sul mercato erboristico molte e serie le Ditte presenti) nella scelta di fermenti lattici probiotici di buona qualità, che rispondano alle caratteristiche sopracitate, che contengano soprattutto un alto numero di cellule vitali Probiotiche (almeno 10 – 20 miliardi per capsula) con il fattore Prebiotico che ne garantisca un'alta replicazione, una volta arrivate a destinazione.

Per quanto esposto sopra se vogliamo migliorare gli obiettivi del percorso reflessologico prefissati è opportuno soprattutto considerare l'alimentazione e le funzionalità dell'intestino quale organo importante per l'ottimale funzionale del nostro organismo…….

A cura di D.ssa Azzurra Lamperti
Biologa Nutrizionista



MICROBIOMA

GUT SKIN MICROBE AXIS

La Malassezia restricta, un fungo solitamente presente sulla pelle, risiede anche nell'intestino, dove può peggiorare i sintomi della malattia infiammatoria intestinale nelle persone con una particolare predisposizione genetica.
La malattia cronica infiammatoria intestinale (IBD) che comprende la malattia di Crohn e la colite ulcerosa è caratterizzata da infiammazione intestinale e cambiamenti nelle risposte immunitarie ai microbi intestinali. Sebbene da anni si stiano accumulando le prove di un ruolo per i funghi commensali, la maggior parte degli studi si è concentrata sui batteri.
I ricercatori hanno confrontato i funghi intestinali di persone sane e quelli di individui affetti da morbo di Crohn. Alcuni funghi, compresi i membri dei generi Malassezia, Cladosporium e Fusarium, sono risultati più abbondanti nelle persone affette dalla malattia che negli individui sani. In particolare, il lievito Malassezia restricta è risultato significativamente più abbondante nelle persone con morbo di Crohn che presentavano una variante genetica nota come allele di rischio IBD CARD9.
La proteina CARD9 contribuisce a regolare l'infiammazione attivando citochine infiammatorie e anti-infiammatorie. Così i ricercatori hanno aggiunto la Malassezia a cellule umane cresciute in laboratorio, e hanno scoperto che la variante IBD CARD9 induce le cellule immunitarie a produrre livelli maggiori di citochine in risposta alla presenza del fungo.
Per testare gli effetti di Malassezia sull'infiammazione intestinale in vivo i ricercatori hanno alimentato topi con colite con il fungo. La Malassezia ha esacerbato l'infiammazione dell'intestino associata alla colite e aumentato la produzione di citochine infiammatorie: dunque non ha causato l'infiammazione dell'intestino nei topi ma l'ha peggiorata
Quanto sovraesposto conferma ancora una volta l'importanza di una nutrizione corretta nei pazienti affetti da malattia cronica infiammatoria intestinale ed il ruolo del micobioma in salute e malattia

VOLUME 25, ISSUE 3, P377-388.E6, MARCH 13, 2019 Malassezia Is Associated with Crohn's Disease and Exacerbates Colitis in Mouse Models Jose J. Limon Jie Tang Dalin Li Stephan R. Targan Dermot P.B. McGovern David M. Underhill Published:March 05, 2019DOI:https://doi.org/10.1016/j.chom.2019.01.007

A cura Armellino Giuseppe

Si è svolto SABATO 17 OTTOBRE 2020 l' incontro di Formazione presso Scuola MICROBIOMA di Torino.
Ringrazio il Direttivo Scuola e la D.ssa Maria Letizia Primo per avermi invitato a condurre la lezione di " Reflessologia - Nervo Vago e Asse HPA ".

NERVO VAGO : Conosciuto con il termine di ” PNEUMO-GASTRICO “, svolge un ruolo cruciale nel passaggio dal Sistema Nervoso Simpatico al Sistema Nervoso Parasimpatico ed è fattore importante nella risposta di rilassamento del corpo, influenzando la sfera emozionale, impattando in svariate condizioni, dalla depressione a qualsiasi condizione infiammatoria intestinale.
Con la sua azione di regolazione e bilanciamento del SNS puo’ essere direttamente stimolato da alcune tecniche quali la #REFLESSOLOGIA.
La Teoria Reflessologica si basa sul presupposto che ogni Apparato, Organo, Sistema Endocrino e parti del corpo con le loro Funzioni fisiologiche, corrispondano e/o trovino correlazioni su un punto o una zona specifica indicata come “Zona Reflessa” - la quale trova proiezione su piedi, mani, viso od orecchie.
Le zone reflesse consentono – mediante variazioni nella sensibilità cutanea con percezioni di dolore ad intensità variabile - di rilevare cambiamenti nel funzionamento degli organi o parti del corpo – e tramite stimolazione, il ripristino dell’ omeostasi generale dell’ individuo. In Reflessologia Nervosa la stimolazione reflessa avviene mediante pressione manuale (usando pollici, mani e tutte le dita del Reflessologo - basate su mappe codificate di Reflessologia) delle zone reflesse . La stimolazione indotta determina miglior trasmissione del flusso nervoso lungo le vie nervose stesse, alla corteccia ed al talamo, alle ghiandole e agli organi dell’ organismo.

RISULTATO : ravvivare, rivitalizzare o riadattare il potenziale vitale funzionale dell’organismo – coinvolgendo le zone reflesse relative all’ Asse HPA (Ipofisi - Ipotalamo e Surreni) riducendo e modulando così significativamente la risposta alle condizioni di Stress e promuovendo cambiamenti fisiologici del corpo.
Non dannosa, priva di controindicazioni, aiuta la persona sia in ambito preventivo sia quale supporto a trattamenti e/o terapie mediche in atto, e, considerando che pur avendo anch’ essa dei limiti come tutte le altre metodiche in uso, può dare ottimi risultati se applicata correttamente da professionisti qualificati. In tale ambito è auspicabile una sempre piu’ fattiva collaborazione tra il Medico ed il Reflessologo/a al fine di migliorare l’ aiuto dato al Cliente.

Team Scuola Microbioma 2020

COVID Edition

Arrivederci alla Edizione 2021

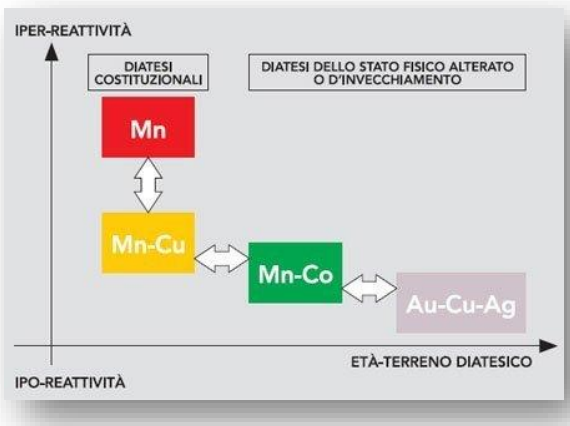
A cura di Umberto Villanti

NATUROPATIA

OLIGOELEMENTI DIATESICI DI MENETRIER: UNA METODICA DOLCE DI TERRENO A SOSTEGNO DI DIVERSE PROBLEMATICHE

L' **oligoterapia** catalitica considera le malattie come un disequilibrio del terreno o come situazioni funzionali, che hanno come conseguenza un disequilibrio non patologico metabolico, derivato da un deficit di funzionalità enzimatica. Questo deficit viene considerato secondario alla carenza, o alla scarsa assimilazione di specifici oligoelementi, che una volta reintrodotti in forma ionizzata o colloidale (biodisponibile), ripristinano le condizioni di equilibrio metabolico.
Ai fini naturopatici e di riequilibrio funzionale, la somministrazione degli oligoelementi diatesici provoca un mutamento positivo sul piano fisico e psicologico.
Il metodo per individuare la Diatesi di appartenenza è basata sul colloquio, uno scambio di informazioni per evidenziare le disarmonie presenti, il comportamento fisico, quello intellettuale, il comportamento psicologico.

La **diatesi** è il terreno organico individuale di partenza, cioè dalla nascita, l'impronta genetica – familiare, che durante il corso della vita tende a cambiare; l'obiettivo è quello di ritardare il più possibile il passaggio dalla diatesi più giovane a quella più vecchia, per evitare problematiche funzionali, che se non corrette potrebbero nel tempo determinare una una malattia lesionale.
I campi di intervento dell' oligoterapia catalitica, in associazione a fitocomplementi e altro, sono innumerevoli. Essendo una metodica basata sul riequilibrio del terreno, non è indirizzata alla cura di specifiche malattie, ma può essere coadiuvante per qualunque trattamento medico al fine di velocizzare e migliorare la risposta terapeutica in atto. Le situazioni che possono giovare dell'intervento oligoterapico sono diverse, a titolo esemplificativo possiamo citarne alcune:



Nevralgie, cefalee, malattie del cavo orale, malattie dell'apparato gastrico ed enterico, malattie dell'apparato cardiovascolare, apparato respiratorio, urinario e genitale, neuro psichico, malattie cutanee, disfunzioni apparato genitale, dismetabolismi, disturbi sistema osteo-articolare, malattie dell'infanzia.

A cura Armellino Giuseppe

TECNICA METAMORFICA o TERAPIA PRENATALE

Molti pensano che la Vita cosciente inizi dopo la nascita; in realtà le capacità fisiche – mentali - emozionali, iniziano a strutturarsi nella fase della Gestazione, nei 9 mesi di vita intrauterina assorbiamo il modo di "Essere" dei genitori, la cultura, il mondo che li circonda. La vita viene influenzata creando schemi Base di comportamento e salute che si esprimeranno a livello fisico - mentale limitandoci in comportamenti futuri. Attraversando fasi importanti nella vita (passaggio di fase d'età, indipendenza, l'uscita dalla famiglia, vita di coppia e matrimonio, nascita di figli, cambiamenti nel lavoro, malattie e/o lutti, riemergono in noi emozioni legate in modo sottile a quelle vissute nel passato, a livello inconsapevole o inconscio.

" E' conosciuta anche come ***Terapia Prenatale*** e la possiamo considerare estensione della Reflessologia Plantare. Si è sviluppata intorno agli anni " 70 " ed è basata sulla considerazione che ogni persona sia influenzata dagli schemi e dalle influenze che si congiungono alla prima cellula al momento del concepimento e che vengono intessuti nella formazione del feto durante il periodo della gestazione.

In tale periodo assorbiamo il modo di essere dei nostri genitori, la cultura, il mondo che li circonda. "

La nostra vita affonda le sue radici nella vita Prenatale, ne viene influenzata dando forma agli schemi-base di comportamento e salute (es. tendenza a incorrere in certi incidenti o malattie) che si esprimerà poi sul livello fisico e mentale limitandoci anche nei comportamenti futuri.

“ E’ conosciuta anche come ***Terapia Prenatale*** e la possiamo considerare estensione della Reflessologia Plantare. Si è sviluppata intorno agli anni “ 70 “ ed è basata sulla considerazione che ogni persona sia influenzata dagli schemi e dalle influenze che si congiungono alla prima cellula al momento del concepimento e che vengono intessuti nella formazione del feto durante il periodo della gestazione. In tale periodo assorbiamo il modo di essere dei nostri genitori, la cultura, il mondo che li circonda. “

La nostra vita affonda le sue radici nella vita Prenatale, ne viene influenzata dando forma agli schemi-base di comportamento e salute (es. tendenza a incorrere in certi incidenti o malattie) che si esprimerà poi sul livello fisico e mentale limitandoci anche nei comportamenti futuri.

Ad oggi la Tecnica Metamorfica si avvale del contributo dato negli ultimi anni dalla Psicologia Prenatale in cui grande importanza - grazie alla sperimentazione – si è data alla rilevazione ed alle osservazioni psicologiche riferite al **periodo prenatale** e **neo natale.**

La Tecnica Metamorfica quindi si propone di smuovere i blocchi energetici ed emotivi latenti, registrati e pronti a riattivarsi. “ “ E’ un’ esperienza veramente profonda e toccante dal punto di vista emozionale “

MA A CHI SI RIVOLGE E PER CHI E' INDICATO QUESTO TIPO DI LAVORO ?

E' indicato per coloro che sentano il bisogno di ritrovarsi, a chi è alla ricerca del senso della propria vita o, semplicemente, ritenga che quella di oggi abbia poco significato.

Per chi abbia una scarsa autostima di sé stesso, aiutandolo ad imparare a volersi bene, a stimarsi, a prendersi cura di sé.

Per le persone apatiche, tendenti a momenti di depressione, ricevendone nuovi stimoli per uscire dal loro stato di tristezza cronica, a trovare nuove vie per affermarsi.

E' anche indicato per chi vuole vivere esperienze artistiche, fuori dal comune, trovando nella pratica Metamorfica stimoli e provocazioni inconsuete ed anche per chi desideri stabilire un miglior rapporto con le proprie capacità intuitive, apprendendo stimoli fuori dall'ordinario, entrando in contatto nel corso dell'esperienza, con parti di loro stessi molto spesso dimenticate o addormentate.

PRATICAMENTE I VANTAGGI SONO ?..... Sono l' attenuazione e/o la scomparsa di disturbi legati a Stress, Depressione, stati d'Ansia e Panico; dona una maggiore energia, vitalità, creatività, liberandoci da schemi mentali condizionanti. Su di un piano fisico vi può essere la scomparsa di disturbi connessi al dolore quali ad esempio *emicranie, oppressione toracica, dolori cervicali e di stomaco, si verifica un miglioramento generale del sonno. Utilizzata nelle problematiche dei bambini e delle donne prima e durante la Gravidanza*

Dossier

Piante per la Tua Mente

A cura D.ssa M. Letizia Primo

MEDICINA NATURALE

Il Guggul: il miglior anticolesterolo naturale

La Commiphora Mukul Hook più nota come GUGGUL (nome in Hindi) o “pianta della mirra” (ma il nome non deve trarre in inganno perché la Mirra che tutti conosciamo è anch’essa una resina che, però, viene estratta dalla pianta di Commiphora Myrrha) è una pianta di origine tropicale con attività importante di controllo della sindrome metabolica . È originaria del nord-est dell’India e del Pakistan, per tale motivo è sfruttata da tempo immemorabile dalla medicina ayurvedica come antiinfiammatorio e per l’effetto ipolipemizzante e dimagrante oltre che uterotonico e sedativo del SNC E’ una gommoresina oleosa di color giallo paglierino ottenuta per incisione della corteccia raccolta nel periodo autunnale.

I componenti attivi sono rappresentati da composti steroidei tra cui i più rappresentativi sono i c.d. guggulsteroni E e Z ,composti steroidei con azione di riduzione dei valori di colesterolo e ipolipemizzante in generale .Queste attività sono legate a meccanismi d’azione molteplici

• riduzione dell’assorbimento intestinale dei chilomicroni

• inibizione della sintesi di colesterolo a livello epatico

• incremento della degradazione del colesterolo e/o sua escrezione con conseguente interferenza sul turnover lipidico con aumento della ricaptazione di VLDL e LDL a livello epatico e abbassamento dei loro valori ematici ,compresi i valori ematici dei trigliceridi

• riduzione dell’ossidazione delle LDL

• riduzione delle perossidasi lipidiche e della xantina ossidasi

• aumento della produzione di SOD (superossidodismutasi) con effetti di riduzione dei ROS dunque antiossidanti

Guggul contiene inoltre diterpeni, triterpeni, **FITOSTEROLI** (GUGGULSTEROLI) con effetti ipolipemizzanti e antiinfiammatori : partecipa alla termogenesi e dunque al calo ponderale agendo a livello della tiroide sulla produzione degli ormoni tiroidei ma senza azioni cosi drastiche che possano provocare dismetabolismi in senso ipertiroideo . A titolo precauzionale ne è comunque sconsigliato l'uso in pazienti ipertiroidei

Il **guggul** possiede infine azione antitrombotica legata alla riduzione dell'attività piastrinica e incremento dell'attività fibrinolitica

Gli oli essenziali sono contraddistinti soprattutto da monoterpeni e mircene

La gomma contiene inoltre polisaccaridi .

L'utilizzo del Guggul è sconsigliato in caso di ipertiroidismo, gravidanza, allattamento e problemi gastrici : un effetto collaterale seppur raro è la nausea. Se si assumono farmaci anti ipertensivi è bene scegliere dosi e modalità di assunzione del Guggul: studi sembrano indicare una possibile interazione con alcune medicine volte a ridurre la pressione arteriosa . Tra queste ci sono i calcio antagonisti come il diltiazem.

Phytother Res. 2012 Nov;26(11):1594-605. doi: 10.1002/ptr.4647. Epub 2012 Mar 3. Pharmacological properties of guggulsterones, the major active components of gum guggul. Shah R1, Gulati V, Palombo

Database of Abstracts of Reviews of Effects (DARE): Quality-assessed Reviews [Internet].

Guggul for hyperlipidemia: a review by the Natural Standard Research Collaboration Review published: 2005.

Bibliographic details: Ulbricht C, Basch E, Szapary P, Hammerness P, Axentsev S, Boon H, Kroll D, Garraway L, Vora M, Woods J. Guggul for hyperlipidemia: a review by the Natural Standard Research Collaboration. Complementary Therapies in Medicine 2005; 13(4): 279-290. [PubMed]

Kuppurajan K. et al. Effect of guggulu (Commiphora mukul Engl.) on serum lipids in obese, hypercholesterolemic and hyperlipemic cases. J. Assoc. Physicians India 26, 367-373, 1978.

PRINCIPI ATTIVI: Le altre sostanze presenti nell' Aloe, benefiche per la salute

Giuseppe Armellino – IDV FOREVER LIVING PRODUCTS

Le sostanze che citiamo in questa lunga spiegazione dei componenti di questa straordinaria pianta si definiscono "componenti vegetali secondarie" e sono presenti nelle pianti in piccolissima quantità ma hanno un elevato potere farmacologico tanto che alcune hanno il potere di contrastare gli agenti patogeni (ciò che può creare una malattia) mentre altre sostanze proteggono il nostro organismo da sostanze tossiche favorendo la digestione.

Queste le principali:

•**Lectinia** – È una proteina che può legarsi a specifici zuccheri. Nel corpo umano queste sostanze hanno molteplici funzioni legati alle cellule e al sistema sanguigno. Hanno anche un ruolo importante nel sistema immunitario funzionando come anticorpi.
•**Lignina** – Molto presente nel gel della pianta è una sostanza che penetra all'interno della pelle portando con sè altri elementi. Si tratta di fibre vegetali che stimolano la digestione.
•**Saponine** – Nell'Aloe svolgono una funzione depurante, antisettica e antimicrobica.
•**Acido salicilico** – è uno degli analgesici presenti in natura con una azione simile all'aspirina. Svolge una azione antipiretica e antinfiammatoria.
•**Steroidi vegetali** – sono potenti antinfiammatori che essendo simili al colesterolo si attaccano in punti specifici dell'intestino tenue al posto del colesterolo riducendone l'assimilazione nell'organismo.
•**Glicosidi** antracenici (antrachinoni) – aloina, barbaloina, aloeemodina sono sostanze contenute nel succo giallo e amaro prodotto dallo strato esterno delle foglie della pianta e agiscono come stimolanti dell'attività intestinale con effetti lassativi e proprietà antibatteriche.
•**Fosfolipidi** – sono due, la colina che agisce sulle membrane cellulari rendendole fluide e migliorando l'elasticità delle pareti vascolari e l'inositolo che riduce la formazione di colesterolo e trigliceridi, controlla la pressione arteriosa ed è una sostanza preventiva nei confronti delle patologie cardiovascolari.
•**Ormoni vege**tali – contribuiscono alla crescita cellulare e alla cicatrizzazione.

Ti invito a provare, ad approfondire quanto detto, sono a Tua disposizione volentieri per ogni informazione – ti invito inoltre a visionare il mio sito **www.reflex.succoaloevera.it** d ove potrai consultare ed acquistare direttamente i prodotti a base di ALOE VERA che verranno inviati comodamente a casa tua

&256, H $77,9,7$·

GENNAIO 2MARZO 2021

• REFLEXOLOGY ACADEMY TORINO

INFORMAZIONI GENERALI

Settore Corsi dello

STUDIO REFLESSOLOGIA INTEGRATA e YOGA

Professione regolamentata ai sensi della Legge 14-01-2013—N.4

Proposito è quello di promuovere e diffondere la cultura delle **Discipline BioNaturali** aiutando le persone a trovare una via olistica con la quale mantenere e/o recuperare un vero stato di salute, uno stato di benessere fisico, mentale, emotivo e sociale dando vita ad una struttura capace di conciliare, nell'insegnamento delle discipline, professionalità, competenza.

N.B.: Il **Reflessologo Professionista** svolge attività in ambiente decoroso ed igienicamente adatto. **Non medico**, **non** effettua Diagnosi, attività sanitarie o psicoterapiche, **non** prescrive farmaci o rimedi quindi **non** si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica ma in collaborazione, la sostiene e integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona.

Osserva le leggi vigenti e norme deontologiche stabilite dalle Associazioni di categoria; le prestazioni non possono sostituirsi a terapie mediche. Collabora con il Medico, il Podologo, il Fisioterapista, lo Psicologo - Psichiatra. Le attività—Corsi e Master– non sono da intendersi come Terapia Medica ma percorso integrativo a sostegno della persona in una visione Olistica.

LE ATTIVITA'

Per consentire un graduale percorso di conoscenza ed avvicinamento alle attività formative le attività si esplicano mediante :

CONFERENZE a TEMA:
GRATUITE ed **APERTE a TUTTI**

CORSI e MASTER A.C.P. : Attività in gruppo; intenso lavoro esperienziale che ha come obiettivo riavvicinamento e riscoperta del rapporto esistente tra Corpo e Mente, sovente tralasciato e di cui non siamo consapevoli.

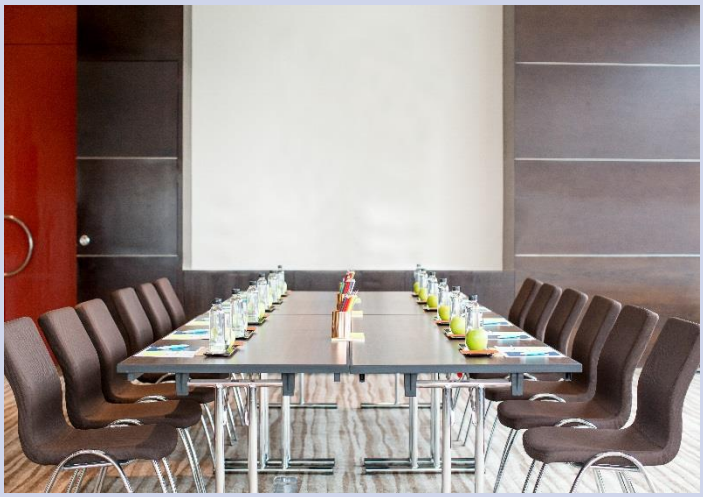
SEMINARI e WEBINAR: Giornate di lavoro esperienziale e formativo mediante le quali, tramite l'uso di varie metodologie e tecniche, viene offerta la possibilità di affinare la propria consapevolezza e di guardare alla vita da prospettive diverse, in grado di migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri.

SESSIONI INDIVIDUALI e TRATTAMENTI :
Rivolti al singolo – in base alla esigenze individuali

MASTER e SEMINARI di ALTA FORMAZIONE

Il MIO OBIETTIVO

In oltre Trenta anni di pratica ed esperienza lavorativa ho riscontrato che Il vasto panorama delle DBN attualmente vive un periodo di confusione, disinformazione, faciloneria e bassa formazione.
Per rispondere a queste esigenze, per differenziarsi, ritengo che alla base della formazione del **Professionista** vi debbano essere Scuole di eccellenza in cui formarsi.



La realtà caratterizzata inoltre da una veloce evoluzione delle conoscenze, non statica e finalizzata a se' stessa. La Reflessologia si evolve, nuovi concetti e ed esperienze si intersecano ed ampliano le possibilità.
Lo studio ed approfondimento esteso a U.K., Europa e U.S.A mi ha portato quindi ad espandere i punti di vista e le conoscenze in campo Reflessologico e non solo.
Il confrontarsi continuo con il Cliente, sempre piu' aggiornato ed informato, l' evoluzione delle conoscenze ed informazioni oggi disponibili grazie alle nuove tecnologie richiedono al Professionista di essere sempre meglio aggiornato ed informato per svolgere in modo piu' efficace il proprio lavoro.

Per rispondere a queste esigenze, ho strutturato **REFLEXOLOGY ACADEMY TORINO** – un modo nuovo di proporre offerta formativa avanzata d' eccellenza e di tipo specialistico, proponendo Corsi di perfezionamento ed aggiornamento continuo A.C.P. che prevedono lo sviluppo ed acquisizione di competenze a tema di qualità superiore. Ho scelto di avvalermi della Collaborazione con Docenti di rilievo nel panorama Italiano – medici e non - impegnati a trasmettere contenuti e qualità tra i più diversi argomenti dell' attualità reflessologica e non.

FORMAZIONE ed AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

COMPETENZA e FROFESSIONALITA'

Credo che …	L' impegno per garantire Corsi ed Attività qualitativamente importanti siano Fondamentali. La Tua Formazione e la Tua Competenza hanno un grande valore e ritengo che la mia reputazione in tale ambito sia un capitale prezioso che voglio onorare in ogni attività che propongo.
Qualità delle Location …	Ogni mio Corso o Master deve essere supportato al meglio. Per tale motivo scelgo personalmente le location in cui svolgere i Corsi, in cui comfort, assistenza, disponibilità ed agibilità dei locali o sedi siano i piu' idonei possibile alle Tue esigenze.
Il Tuo Comfort Residenziale …	Per soddisfare al meglio il Tuo soggiorno ed agevolarti nella scelta delle strutture alberghiere o B&B qual' ora si manifesti la necessità di soggiorno piu' lungo - ricerco e ti consiglio personalmente le location in cui prenotare.
Per il Professionista …	Mi rivolgo a Professionisti - I miei Corsi – Master e proposte devono essere validi ed applicabili da subito per poterTi dare un riscontro il piu' efficace possibile.
Per chi inizia …	A chi inizia da ora e si sta avvicinando agli argomenti base, VOGLIO che al termine dell' evento, abbia una chiara visione ed interpretazione di quanto ha acquisito, lasciando nulla alla pura improvvisazione e l' Allievo DEVE essere in grado di poter valutare una eventuale continuazione nel proprio percorso formativo futuro.
I Docenti …	Al pari la scelta dei miei Collaboratori e Docenti, lo loro Competenza nella materia, la qualità degli argomenti, sono al vertice del mercato della Formazione.

Corsi FAD Master Consulenze Webinar

CORSI ONLINE – Formazione a Distanza

Per venire incontro alle esigenze dei partecipanti, facilitare la fruizione dei corsi proposti, offriamo la possibilità di partecipare ai **CORSI** e **MASTER di AGGIORNAMENTO** , al pari della partecipazione in aula, **seguendo le lezioni in modalità ONLINE**

SCOPRI I VANTAGGI DELLA PARTECIPAZIONE ONLINE

•Puoi partecipare al Corso comodamente da casa tua/ufficio risparmiando su spese dei viaggi, pasti e pernottamenti, niente spese eccessive

•Le lezioni prevedono un contatto diretto con l' insegnante sia durante lo svolgimento del Corso – sia successivamente per dubbi / domande post corso

•Le lezioni sono a numero limitato di partecipanti, per cui vi è interazione diretta con l' insegnante senza disturbi e perdite di tempo

I CORSI ONLINE SONO IDENTICI A QUELLI SVOLTI IN AULA:

•Il contenuto del Corso è lo stesso di quello svolto in aula

•Il materiale didattico fornito (schede didattiche, pdf …) ti viene inviato online

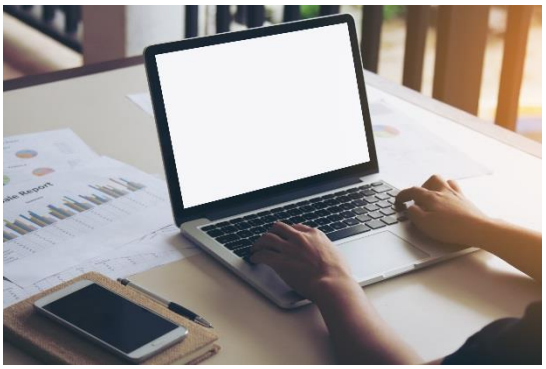
•Al termine del CORSO o MASTER ti viene rilasciato il relativo **Attestato di Frequenza**

ACQUISTARE E SEGUIRE I MIEI CORSI ON-LINE E' SEMPLICE:

•Il CORSO o MASTER prevede una quota di partecipazione che va versata per mezzo di Bonifico Bancario, prima della data stabilita per l'accesso alla piattaforma e-learning ed la fruizione del Corso / Master

•Successivamente Ti viene inviato il link per accedere al Corso / Master in programma

• Ti ricordo che per la partecipazione ai corsi online è sufficiente un computer, un tablet, smartphone ed una connessione a Internet (ADSL o rete cellulare)



Consulenze Online

RIVOLTE a chi, impossibilitato a muoversi o per motivi di distanza, non possa recarsi e/o contattarmi in Studio.
La Consulenza Online viene svolta mediante Video / Goggle Meet o Telefonata concordata

La Consulenza Online è utile per :

1. Avere informazioni, essere un riferimento, per far chiarezza, dissipare Tuoi eventuali dubbi riguardanti percorsi o Corsi – Seminari – Consulenze Aloe Vera che propongo presso Studio / Sedi ed ai quali vuoi Partecipare o Prenotare.
1. Non sai qual è il Trattamento piu' indicato per la Tua situazione?
2. Vuoi iniziare un percorso in DBN e non hai informazioni su quale Scuola o Settore avviarti?
3. Sei un Reflessologo/a ed hai necessità su come impostare un percorso Reflessologico per un Tuo Cliente ?

COME FUNZIONA

La **Consulenza Online** – mediante **Video** / Google Meet o **Telefonata concordata,** Consiste in un colloquio individuale in cui valutiamo insieme le Tue Esigenze del momento in termini di Ben-Essere, il Tuo stile di vita, Emozioni, Problematiche.
Metto a **Tua** disposizione **30 anni di Esperienza e Ricerche** nell' ambito del Naturale al fine di poter essere il **Tuo Punto di Riferimento** nel variegato e complesso mondo delle Discipline Bionaturali.

Per 60 minuti risponderò alle **Tue** domande in tema di Ben-Essere, chiarendo eventuali dubbi o fornirò informazioni con lo scopo di **aiutarTi** nel valutare quale Tecnica Naturale o Corso sia il/la piu' indicato/a per Te in questo momento.
Ritengo inoltre sia importante specificare che una Consulenza Online **non può sostituire una consulenza di Reflessologia in Studio**.

DOVE e COME :

Concordate preventivamente avvengono in ore Serali od al Sabato in modo che anche chi lavora ne possa usufruire in fasce d'orario accettabili e compatibili con la propria vita famigliare. •

Info Consulenza Google Meet

Gli incontri e Consulenze pagate (se non stabilito diversamente in accordo tra le parti) qual' ora non potessero continuare (salute, connessione internet, ecc.) potranno essere erogate nel corso dell'anno del pagamento. Difficoltà di connessione Internet durante una seduta non determinano la perdita della stessa. La Consulenza viene recuperata in accordo tra le parti. Nel caso in cui vi sia impossibiltà da parte del Cliente di effettuare una seduta programmata occorre che lo stesso ne dia disdetta via email almeno 24 ore prima, in caso contrario la seduta verrà contabilizzata come effettuata.

WEBINAR

WEBINAR 2021

Yoga e Sindrome Mio-fasciale

Si è svolto nella serata del 22 Novembre 2020 il Webinar a tema in collaborazione con la **D.ssa M.L. PRIMO**

Una bella serata insieme a pazienti e rappresentanti delle varie discipline con cui abbiamo dato voce ad un incontro multidisciplinare di quelli che mi piacciono tanto .
Ringraziamo tutti per la partecipazione ed i vari esperti che hanno arricchito con la loro presenza le tematiche trattate . Ritengo la loro amicizia un grande privilegio

Per chi mi ha chiesto se ci saranno altre serate vi anticipo che sono in programmazione (in data da destinarsi) i seguenti incontri :

- Il Movimento è vita: importanza dell'attività fisica per la salute psico-fisica
- Trattamento integrato della nevralgia del pudendo : ruolo della reflessologia e della infiammazione neurogenica
- La Danza come cura

Vi avvertiremo tramite i social per cui state connessi !!!

A presto

WEBINAR 2021	Argomento	Relatori	Orario
VENERDI 22 GENNAIO 2021	**REFLESSOLOGIA e ASSE CERVELLO - INTESTINO**	D.ssa Viotto Monica Armellino Giuseppe (Reflessologo)	Ore 20,30
Da Definire data	TRATTAMENTO INTEGRATO della NEVRALGIA del PUDENDO : Ruolo della Reflessologia e della Infiammazione Neurogenica	D.ssa Primo M. Letizia Armellino Giuseppe (Reflessologo)	Ore 20,30

COME PARTECIPARE :
I WEBINAR sono Gratuiti ma è obbligatoria la registrazione e prenotazione della propria presenza.
Inviare mail a : reflexology@alice.it

Hanno Collaborato a questo numero :

Maria Letizia Primo

Medico Legale - Psichiatra - Consulente Tecnico del Giudice presso il Tribunale Ordinario Torino - Omeopata, Osteopata - Esperta in Nutrizione Biologica e Medicina Estetica Olistica
www.dottprimoomeopata.it - cell. 3392132288
email : letizia@dottprimoomeopata.it
Studio : Castiglione Tor.se / Torino

Mara Varisco Bassi

Naturopatia - Reflessologia plantare - advanced practitioner BushFlower Essences Medicina tradizionale cinese Reflessologia plantare, fitoterapia, Auricoloterapia, Addominoterapia, Sovrappeso, Aromaterapia http://maravariscobassi.blogspot.it
REGISTRO OPERATORI DBN- SEZ. NATUROPATIA CODICEREGISTRO 2019/NT483 Galliate, Piemonte, Italia

Azzurra Lamperti

Biologa Nutrizionista, laurea in scienze biologiche indirizzo fisiopatologico. Esperta in: PNEIM, in PREVENZIONE MATERNO - FETALE collaborando con specialisti ginecologi e in REAZIONI INFIAMMATORIE DA CIBO (piu' comunemente note come intolleranze alimentari). Formulo piani nutrizionali personalizzati per pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche conclamate. Cell. 366/9323355 Studio: Avigliana / Torino Mail: lamperti79@libero.it

Umberto Villanti

Dottore magistrale in Scienze della Nutrizione, Università San Raffaele di Roma, dottore in Neuro e Psicomotricità Età evolutiva, Università Studi di Palermo, facoltà di medicina e chirurgia, Optometrista diplomato all'IRSOO di Vinci -iscritto AdOO Albo Ottici Optometristi, Terapista Complementare autorizzato dal DSS Ufficio Sanità di Bellinzona - Naturopata riconosciuto da NVS-Associazione Svizzera Naturopati (Membro A), iscritto al Registro Operatori DBN Naturopati Regione Lombardia, diplomato in Cromopuntura c/o Internationales Mandel Institut; ha svolto corsi di perfezionamento in kinesiologia applicata, iridologia c/o ASSIRI, medicina funzionale, medicina cellulare - Dr. Rath, omotossicologia c/o IAH international Academy Homotoxicology, morfopsicologia con Jean Spinetta, macrobiotica con M. Halsey, nutrizione ortomolecolare; Docente presso diverse scuole di Naturopatia in Italia e Slovenia, Riceve su appuntamento a Palermo, Torino, Milano, Chiasso / Lugano (Ticino) - https://www.umbertovillanti.it

ISCRIZIONI CORSI - INFORMAZIONI

Al fine di procedere, prenotare e confermare la **Vostra** iscrizione ai Corsi prescelti o trattamenti proposti, la quota potrà essere versata tramite bonifico bancario a:

BANCA UNICREDIT - San Mauro Torinese - Ag. 08425

Codice IBAN IT14Z0200830945000040629875

Intestato a : **ARMELLINO GIUSEPPE**

Causale : " Corso di ……/ Sessioni di …… / Nominativo / CF / Indirizzo / P.Iva

- Le quote sono comprensive di IVA
- Su pagamenti effettuati in unica soluzione, è applicato 10% di sconto su quota totale
- Sconto del 10% ai Soci e Studenti - Scuola ISFOR
- L' Iscrizione si riterrà confermata solo ad avvenuto pagamento, che potrà essere dimostrato anche inviando via mail la ricevuta postale o l' ordine di bonifico

Segreteria : Cell. 388-8484460

(per contatti anche Whatsapp)

Email : reflexology@alice.it - www.yogatorino.net

Bonus :

- Il Materiale Formativo è compreso e definito dal/i Docente/i - Insegnante/i
- Dopo aver frequentato un corso potrai rifrequentare lo stesso con lo sconto del 50 % (previa comunicazione telefonica ed iscrizione)
- **Quando indicato**, il Corso è riconosciuto da I.S.F.O.R.—Istituto Superiore Formazione Olistica in Rellessologia (Scuola Triennale—Torino)
- Viene rilasciato Attestato di Partecipazione

NORME GENERALI

1) Accettazione al Corso / Master : possono partecipare ai Corsi i partecipanti che abbiano confermato la loro Presenza mediante versamento della Quota di Preiscrizione

2) Disdetta / Rinuncia : Il Cliente puo' annullare la sua iscrizione al Corso/ Master in ogni momento dandone la **comunicazione scritta** allo Studio *(Provider) .* La disdetta deve pervenire mediante posta elettronica allo Studio di Reflessologia Integrata e Yoga
Se un Corso viene annullato a causa di Malattia, la quota sarà rimborsata **solo in presenza** di un **Certificato Medico** valido…

- Se la disdetta perviene entro 3 (tre) mesi dall' inizio del corso la quota viene restituita per intero – **dedotto** il contributo fisso di Segreteria di Euro 30,00
- Entro tre settimane antecedenti la data del Corso / Master sarà restituito il 60% della quota versata
- Entro una settimana prima del Corso **nulla** sarà restituito.

L' eventuale trasferimento della quota ad altro Corso / Master potrà essere motivatamente richiesto e consentito a giudizio del *Provider*. Il Cliente sarà tenuto in ogni caso a pagare l' intera quota individuale nel caso di mancata o tardiva disdetta o qual' ora il partecipante non si presenti al Corso / Master alla data stabilita o ne interrompa la frequenza per cause non attribuibili al *Provider.*

3) Rinvio / cancellazione : Il *Provider* potrà in ogni momento cancellare o rinviare i Corsi / Master dandone semplice comunicazione scritta o telefonica al Cliente. Verrà comunicata la nuova reiscrizione del Cliente al Corso / Master alle nuove date definite. In caso di rinvio o cancellazione del Corso il *Provider* restituirà al Cliente la quota versata in anticipo oppure la imputerà come pagamento anticipato nel caso di reiscrizione ad altri Corsi / Master in programma a richiesta del Cliente. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di rimborso o risarcimento a favore del Cliente (es. hotel, viaggi)

4) Partecipazione : Potranno partecipare al Corso / Master solo coloro che siano regolarmente iscritti che abbiano provveduto a versare la Quota di Preiscrizione. Il Partecipante deve : presenziare per tutta la durata del Corso / Master; utilizzare attrezzature e materiali con la massima cura e diligenza possibile; attenersi con la massima diligenza possibile alle regole di sicurezza e condotta previste dagli enti ospiti; **non** effettuare registrazioni audio/foto/video durante i Corsi / Master. Nel caso di violazioni degli stessi è facoltà della Segreteria o di Suo delegato ritirare le copie, registrazioni e le riprese illecite. Il *Provider* potrà effettuare registrazioni del Corso / Master e/o archiviazione delle stesse a fini documentali o promozionali.
Eventuali danni a cose e/o persone dovuti dal comportamento anche solo colposo dei partecipanti saranno a carico del Cliente che dovrà rimborsarli a semplice richiesta del *Provider*.

5) Confidenzialità e riservatezza : i Clienti/Partecipanti prendono atto che i Corsi / Master ed il materiale fornito sono di proprietà dello Studio di Reflessologia Integrata e Yoga pertanto gli stessi si impegnano a non diffondere il contenuto dei Corsi / Master ed il materiale ivi distribuito a terzi senza autorizzazione scritta del *Provider.*

6) Foro competente: Per qualsiasi controversia sarà competente il Foro di Torino

COSA PUO' FARE la REFLESSOLOGIA PER ME ?
Indicata per :

- Stati d' Ansia - Insonnia - Stress - Depressione
- Burn-out lavorativo
- Cefalee Primarie
- Dolore acuto e cronico
- Disturbi sistema nervoso/Nevralgia Pudendo/Trigemino/Sciatica/Cervicalgie/ Lombalgie/Fibromialgia
- Disturbi ristagno linfatico
- Dipendenza da cibo (bulimia e anoressia) e fumo
- Supporto effetti collaterali trattamento oncologico
- Allergie stagionali
- Riequilibrio Ormonale - Infertilità - Gravidanza - Menopausa – Mestruazioni dolorose

Il Reflessologo Professionista / Operatore Shiatsu svolge attività in ambiente decoroso ed igienicamente adatto. Non medico, non effettua Diagnosi, attività sanitarie o psicoterapiche, non prescrive farmaci o rimedi quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica ma in collaborazione, la sostiene e integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona.
Osserva le leggi vigenti e norme deontologiche stabilite dalle Associazioni di categoria; le prestazioni non possono sostituirsi a terapie mediche. Collabora con il Medico, il Podologo, il Fisioterapista, lo Psicologo.

Studio di
Reflessologia Integrata
Reflexology Academy Torino
By Armellino Giuseppe
www.yogatorino.net

Yoga Torino
Giuseppe Armellino
Reflessologia & Yoga
Corsi – Workshop - Sessioni
www.yogatorino.net

Studio di
Reflessologia Integrata e Yoga

TORINO
Studio FisioGM - C.so Quintino Sella, 20 - (Zona Gran Madre)

CASTIGLIONE TOR.SE
Poliambulatorio KINETICA -V. Don Brovero,2

SAN MAURO (TO)
Studio KIOS -V. Torino, 145

GASSINO (TO) - Studio Privato

CHIVASSO (TO)
Studio Medico - V. Demetrio Cosola, 48

ALASSIO (SV)
Centro Estetico Visobel – C.so Dante, 118

CHIERI (TO)
Centro Loft Triskell - Piazza Duomo, 3/D

SEGUICI ANCHE SU….

facebook www.facebook.com/giuseppe.armellino.31

LinkedIn www.linkedin.com/in/giuseppe-armellino

P.iva : 11008710011
Tel . Cell. 388-8484460 -
Email : reflexology@alice.it - www.yogatorino.net
Professione regolamentata ai sensi della Legge 14-01-2013—N.4